

walk  t

# Motivation und Zufriedenheit durch Bewegung in der Natur.



Ich bin Anne-Kathrin Latzel.  
Lizenzierte Fitness- und Nordic Walking  
Trainerin aus Hamburg.



## Das erwartet euch in meinen Kursen:

- Abwechslungsreiches Training unter professioneller Anleitung,
- mit Spaß und Geselligkeit,
- schonendes, gesundheitsförderndes Konditionstraining, sowie
- Stärkung der Gesamtmuskulatur.

Kosten pro Trainingseinheit: € 9,-  
Dauer der Trainingseinheit: 60 Min.  
Stöckerverleih möglich

**Aktuelle Kursinformationen unter:**  
**[www.youwalkit.de](http://www.youwalkit.de) oder +49 179 4246192**